

Jídelní lístek

od 03.04.2023 do 28.04.2023

Po 3.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	květáková (A: 03,07) květáková (A: 07,09) květáková (A: 07,09) mexické špagety s vepřovým masem a sýrem, džus/kakao (A: 01,07) bezlepkové špagety na mexický způsob se sýrem, džus (A: 07) špagety na mexický způsob, džus
Út 4.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 09) asijská kuřecí pánev, rýže, sirup (A: 10) kapustové placičky, brambory, jogurtový dip, sirup (A: 01,03) kuřecí pánev na asijský způsob, rýže, sirup (A: 10) kuřecí pánev na asijský způsob, rýže, sirup (A: 10)
St 5.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,09) zeleninová s rýžovými vločkami (A: 07,09) zeleninová s rýžovými vločky (A: 07,09) segedinský guláš, kynutý knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07) nudle s mákem a máslem, ovoce, čaj (A: 07) segedinský guláš, bezlepkový knedlík, ovoce, čaj segedinský guláš s altern.nápojem, bezmléčný knedlík, ovoce, čaj
Čt 6.4.	polévka pol. BZL pol. BZML	velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny velikonoční prázdniny
Pá 7.4.	polévka pol. BZL pol. BZML	Velký pátek Velký pátek Velký pátek
Po 10.4.	polévka pol. BZL pol. BZML	Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí Velikonoční pondělí
Út 11.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	dýňový krém s krutony (A: 07) dýňová s bezlepkovými krutony (A: 07) dýňová s krutony (A: 07) vepřová pečeně znojemská, rýže, kompot, džus vepřová pečeně znojemská, rýže, kompot, džus vepřová pečeně znojemská, rýže, kompot, džus
St 12.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kmínová s jáhly a bramborem (A: 07) kmínová s jáhly a bramborem (A: 07,09) kmínová s jáhly a bramborem (A: 07,09) uzené maso vařené, hrachová kaše, chléb, okurek, ovoce, sirup špenátové copánky se sýrem a jogurtovým dipem, ovoce, sirup (A: 01,07) hrachová kaše, bezlepková šunka, bezlepkový chléb, okurek, ovoce, sirup (A: 06) hrachová kaše, vařená šunka, chléb, okurek, ovoce, sirup
Čt 13.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	valašská kyselica (A: 06) zelňačka zelňačka sekaná pečeně zahradnická, brambory s cibulkou, salát, čaj/mléko (A: 01,03,07) houbové rizoto se zeleninou a sýrem, salát, ovocný čaj/mléko (A: 07) sekaná pečeně po zahradnicku, brambory, salát, ovocný čaj (A: 03) sekaná pečeně po zahradnicku, brambory, salát, ovocný čaj (A: 03)
Pá 14.4.	polévka pol. BZL pol. BZML	hovězí vývar s vlasovými nudlemi (A: 07,09) hovězí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09) hovězí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09)

Jídelní lístek

od 03.04.2023 do 28.04.2023

	oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, sirup (A: 01,09,10) kuskusoto se zeleninou a sýrem, sirup (A: 01,07,09) hovězí svíčková, bezlepkový knedlík, sirup (A: 09) hovězí svíčková s altern.nápojem, bezmléčný knedlík, sirup (A: 09)
Po 17.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	špenátová se špeclami (A: 01,03,07) špenátová s bramborem (A: 07,09) špenátová s bramborem (A: 07,09) vepřová pečeně na kari s hráškem, rýže, salát, džus (A: 07) cizrna na paprice, bulgur, džus (A: 01,07) vepřová pečeně na hrášku, rýže, salát, džus (A: 07) vepřové maso na hrášku, rýže, salát, džus (A: 07)
Út 18.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kapustová kapustová kapustová arabská krůtí prsa (s mrkví a loup.rajčaty), brambory, sirup (A: 01,07) drůbeží játra s pórkem, rýže dušená, sirup (A: 10) arabská krůtí prsa (s mrkví a loup.rajčaty)brambory, sirup arabská krůtí prsa (s mrkví a loup.rajčaty), brambory, sirup
St 19.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí francouzská s mletým masem (A: 03,07,09) hovězí vývar s bezlepkovou těstovinou hovězí vývar s těstovinou dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,08,11,13) bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, ovoce, čaj (A: 01,03) dukátové bezlepkové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj (A: 03,07) dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem s alternat.nápojem, ovoce, čaj (A: 03,07)
Čt 20.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kroupová (A: 01,09) z jáhlových vloček s mrkví (A: 07,09) z jáhlových vloček s mrkví (A: 07) masová směs na způsob flamendru, brambory, džus/kakao (A: 07) tuňákový salát s vejci a zeleninou, pečivo, džus/kakao (A: 03,07) krůtí medailonky na kapiich a rajčatech, brambory, džus krůtí medailonky na kapiich a rajčatech, brambory, džus
Pá 21.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	bramborová s vejci (A: 03,07,09) bramborová (A: 07,09) bramborová (A: 07,09) vepřový perkelt, bulgur s čočkou, sirup (A: 01,07) tomatové těstoviny se sušenými rajčaty, mozzarelou a jogurtovým dipem, sirup (A: 01,07) vepřové ragú na paprice, jáhly, sirup vepřové ragú na paprice, jáhly, sirup
Po 24.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z červené čočky (A: 01,07,09) z červené čočky se zeleninou (A: 07,09) z červené čočky se zeleninou (A: 01,09) rýžová kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj (A: 06) záhorácký závitek (se zelím a mrkví), brambory, kompot, čaj záhorácký závitek(se zelím a mrkví), jáhly, ovocný čaj, kompot záhorácký závitek(se zelím a mrkví), jáhly, ovocný čaj, kompot
Út 25.4.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL	gulášová s hlívu ústříčnou gulášová gulášová rybí filé na ratatouile zelenině, brambory, sirup (A: 04,07) fazolky na smetaně, vejce, kynutý knedlík, sirup (A: 01,03) rybí filé na ratatouile zelenině, brambory, sirup (A: 04)

Jídelní lístek

od 03.04.2023 do 28.04.2023

	dieta BZML	rybí filé na ratatouille zelenině, brambory, sirup (A: 04)
St 26.4.	polévka	barevná s pohankou (A: 07)
	pol. BZL	barevná s pohankou (A: 07)
	pol. BZML	barevná s pohankou
	oběd 1	zapečená vepřová kotleta s broskví a sýrem, rýže, sirup/kakao (A: 07)
	oběd 2	bulgur s ovocem a zakysanou smetanou, sirup/kakao (A: 01,07)
	dieta BZL	zapečená vepřová kotleta s broskví a sýrem, rýže, sirup/kakao * (A: 07)
	dieta BZML	zapečená vepřová kotleta s broskví, rýže, sirup
Čt 27.4.	polévka	z jarní zeleniny s fridátky (A: 01,07,09)
	pol. BZL	jarní zeleninová s rýžovými vločkami (A: 07,09)
	pol. BZML	jarní zeleninová s rýžovými vločkami (A: 07,09)
	oběd 1	kuřecí prsa na zázvoru a medu, těstoviny, džus, ovoce (A: 01,09)
	dieta BZL	kuřecí prsa na zázvoru a medu, bezlepkové těstoviny, sirup
	dieta BZML	kuřecí prsa na zázvoru a medu, bezlepkové těstoviny, sirup
Pá 28.4.	polévka	farmářská s vločky (A: 01,07,09)
	pol. BZL	celerová s jáhly a mrkví (A: 07)
	pol. BZML	celerová s jáhly a mrkví (A: 07)
	oběd 1	holandský řízek, brambory s pažitkou, salát, sirup (A: 01,03,07)
	dieta BZL	holandský mletý řízek, brambory, salát, sirup (A: 03,07)
	dieta BZML	karbenátek, brambory, salát, sirup (A: 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Žádám rodiče zejména 9.tříd, aby podle stavu konta na stravném zrušily trvalý příkaz.

Žáci ŠD jsou po písemném souhlasu rodičů přihlášení automaticky 21.dne v měsíci

pokud jsou obědy zaplacené a v dostatečném finanč.limitu na další měsíc,ostatní žáci si obědy přihlašují sami.

Žáci a ostatní strávníci mají nárok na oběd po zaplacení a objednání stravy.

Roupcová

ředitelka ŠJ Laštůvkova 77