

Jídelní lístek

od 02.01.2024 do 31.01.2024

Út 2.1.	polévka oběd 1	prázdniny prázdniny
St 3.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninový vývar s pohankou (A: 01,07,09) zeleninová s pohankou (A: 07,09) zeleninová s pohankou (A: 01,09) špagety s rajčatovozeleninovou omáčkou, sójovým masem a sýrem, sirup (A: 01,07) špagety s rajčatovou omáčkou, zeleninou a sýrem, sirup špagety s rajčatovou omáčkou a zeleninou, sirup (A: 01)
Čt 4.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z červené čočky (A: 01,07,09) z červené čočky (A: 07,09) z červené čočky (A: 01,09) kuřecí kung-pao, rýže, čaj (A: 01,08) kuřecí prsa přírodní, rýže, čaj kuřecí prsa přírodní, rýže, čaj
Pá 5.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09) z vaječné jíšky (A: 03,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,09) bratislavská vepřová plec, knedlík, džus (A: 01,07,09) bratislavská vepřová plec, bezlepkový knedlík, džus (A: 03,07,09) bratislavská vepřová plec, knedlík, džus (A: 01,03,09)
Po 8.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s nočky (A: 01,03,09) zeleninová s bezlepkovými noky (A: 03,07,09) zeleninová s nočky (A: 01,03,09) frankfurtská vepřová pečeně, rýže, čaj (A: 01,06,07) sýrový salát s ananasem, pečivo, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03,07,10) vepřový plátek na zelenině, rýže, čaj vepřový plátek na zelenině, rýže, čaj
Út 9.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	francouzská s hovězím masem (A: 01,03,09) francouzská s mletým masem a bezlepkovou těstovinou (A: 03,07,09) francouzská s hovězím masem (A: 03,09) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, sirup (A: 01,03,06,07,08,11,13) halušky se zelím a uzeným masem, ovoce, sirup (A: 01) bezlepkové dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, sirup (A: 03,07) dukátové buchtičky s vanilkovým alternativním krémem, ovoce, sirup (A: 03,06)
St 10.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	jáhlová (A: 07,09) jáhlová (A: 07,09) jáhlová (A: 09) čevabčiči, brambory, salát, džus (A: 01,03,10) drůbeží játra na zbojnický způsob, rýže, džus (A: 10) drůbeží játra na cibulce, rýže, džus drůbeží játra na cibulce, rýže, džus (A: 01)
Čt 11.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	mrkvová se strouhánkem (A: 01,03,07) mrkvová s kukuřičnými vločkami (A: 07,09) mrkvová s kukuřičnými vločkami (A: 01,09) hovězí tokáň, knedlík, čaj (A: 01,07) marocký kuskus s cizmou a zeleninou, čaj (A: 01) hovězí tokáň, bezlepkový knedlík, čaj (A: 03) hovězí tokáň, knedlík, čaj (A: 03)
Pá 12.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	tomatová s rýží (A: 01,07) tomatová s rýžovými vločkami (A: 07) tomatová s rýžovými vločkami (A: 01) rybí filé zapečené se sýrem, brambory, salát, sirup (A: 04,07)

Jídelní lístek

od 02.01.2024 do 31.01.2024

	oběd 2 dieta BZL dieta BZML	špenátové copánky s parmezánem a jogurtovým dipem, sirup (A: 01,07) rybí filé zapečené se sýrem, brambory, salát, sirup (A: 04,07) pečené rybí filé, brambory, salát, sirup (A: 04)
Po 15.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová se špaldovými knedlíčky (A: 09) zeleninový vývar s quineou (A: 09) zeleninový vývar s quineou (A: 09) vepřové kostky na znojemský způsob, rýže, čaj (A: 01) nudle s tvarohem a máslem, ovoce, čaj/ kakao (A: 07) vepřové kostky na znojemský způsob, rýže, čaj vepřové kostky na znojemský způsob, rýže, čaj
Út 16.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	gulášová s hlívu ústřičnou a bramborem (A: 01) gulášová s bramborem gulášová s bramborem (A: 01) krupičná kaše s kakaem a máslem, ovoce, džus (A: 01,07) kuřecí krakonošův řízek, brambory, džus (A: 01,12) jáhlová kaše s kakaem a máslem, ovoce, džus (A: 06,07) jáhlová kaše s kakaem(s alternativním nápojem), ovoce, džus (A: 06)
St 17.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09) hovězí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09) hovězí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09) vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, sirup (A: 01,03) krůtí prsa na kari, těstoviny, salát, sirup (A: 01,03,07,09) vejce, čočka na kyselo, bezlepkový chléb, okurek, sirup (A: 03) vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, sirup (A: 01,03)
Čt 18.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z řapíkatého celeru (A: 09) celerová (A: 07,09) celerová (A: 01,09) pečené kuře na gyros koření, brambory, salát, džus houbové rizoto, salát, ledový čaj (A: 07) pečené kuře, brambory, salát, ledový čaj pečené kuře, brambory, salát, ledový čaj
Pá 19.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kmínová s bramborem (A: 01,07,09) kmínová s bramborem (A: 09) kmínová s bramborem (A: 09) segedinský guláš, knedlík, džus (A: 01,07) šopský salát, pečivo, džus (A: 01) segedinský guláš, bezlepkový knedlík, džus (A: 03,07) segedinský guláš, knedlík, džus (A: 01,03)
Po 22.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	vločková (A: 01,07,09) s jáhlovými vločkami (A: 07,09) s jáhlovými vločkami (A: 09) kuřecí prsa na paprice, těstoviny, džus (A: 01,03,07,09) hejk na ledovém salátě, toustový chléb, džus (A: 01,04,10) kuřecí paprikáš, bezlepkové těstoviny, džus (A: 07) kuřecí paprikáš, těstoviny, džus (A: 01,03)
Út 23.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kapustová se špeclemi (A: 01,09) kapustová kapustová (A: 01) rozstřelený hovězí ptáček (vejce, okurek, slanina), rýže, sirup (A: 01,03,07,09,10) těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a majonézou, sirup (A: 03,04,07,10) rozstřelený hovězí ptáček (vejce, okurek) rýže, sirup (A: 03) rozstřelený hovězí ptáček (vejce, okurek) rýže, sirup (A: 01,03,10)

Jídelní lístek

od 02.01.2024 do 31.01.2024

St 24.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	boršč (A: 01,07,09) boršč (A: 07,09) boršč (A: 01,09) bramborové šišky s mákem a máslem, ovoce, čaj/ mléko (A: 01,03,07) vepřové ražniči na plechu, brambory, ovoce, čaj/ mléko (A: 06,07,10) bezlepkové nudle s mákem a máslem, ovoce, čaj/ mléko (A: 07) nudle s mákem, ovoce, čaj
Čt 25.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	farmářská bramboračka (A: 01,07,09) farmářská bramboračka (A: 07,09) farmářská bramboračka (A: 01,09) vepřová pečeně protýkaná mrkví, brambory, džus tarhoňa se sušenými rajčaty a mozzarellou, džus vepřová pečeně protýkaná mrkví, brambory, džus vepřová pečeně protýkaná mrkví, brambory, džus
Pá 26.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	písmenková (A: 01,03,09) mrkvová s kukuřičnou zaváčkou (A: 09) písmenková (A: 09) krutí prsa na žampionech, rýže dušená, salát, sirup (A: 01) kovbojské fazole s párkem, chléb, sirup (A: 01,06) kovbojské fazole s bezlepkovým párkem, bezlepkový chléb, sirup (A: 06) kovbojské fazole s párkem, chléb, sirup (A: 01,06)
Po 29.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninový vývar s játrovými noky (A: 03,07,09) zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami (A: 09) zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami (A: 09) těstoviny penne se sýrovou omáčkou, sirup (A: 07) vepřový pečeně se šípkovou omáčkou, brambory, sirup (A: 01,07,09) vepřový plátek dušený, brambory, sirup vepřový plátek dušený, brambory, sirup
Út 30.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) slepičí vývar s kapáním (A: 03,07,09) slepičí vývar s kapáním (A: 01,03,09) přírodní kotleta na bylinkách, rýže, ovocný salát, džus (A: 07) přírodní kotleta na bylinkách, rýže, ovocný salát, džus (A: 07) přírodní kotleta na bylinkách, rýže, ovocný salát, džus
St 31.1.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	brokolicová krémová jemná (A: 01,07,09) brokolicová krémová (A: 07) brokolicová smažený karbanátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,06,07) smažený karbanátek (v kukuřičné strouhance), brambory, salát, čaj (A: 03,07) smažený karbenátek, brambory, salát, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob
	08	Ořechy, mandle, pistácie		

Žáci ŠD jsou po písemném souhlasu rodičů přihlášení automaticky

(po zaplacení obědů a dostatečném finanč. limitu na další měsíc), ostatní žáci si obědy přihlašují sami.

Žáci a ostatní strávnicki mají nárok na oběd po zaplacení a objednání stravy.

Kolektiv ŠJ přeje šťastný nový rok

Roupcová

Jídelní lístek

od 02.01.2024 do 31.01.2024

ředitelka ŠJ Laštůvkova 77