

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

St 1.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	brokolicevá se špecelem (A: 01,03,07,09) brokolicevá s bezlepkovými nudlemi brokolicevá s nudlemi (A: 01,03) myslivecká masová směs, bramborové copánky, salát, sirup (A: 01,03,06,07,09,13) myslivecká masová směs, bezlepkové těstoviny, salát, sirup myslivecká masová směs, těstoviny, salát, sirup (A: 01)
Čt 2.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	jáhlová s mrkví (A: 09) jáhlová s mrkví (A: 09) jáhlová s mrkví (A: 09) špagety s rajčatovozeleninovou omáčkou se sýrem, džus (A: 01,07) kapustové karbenátky, brambory, jogurtový dresink, obloha, džus (A: 01,03,06,07) špagety bezlepkové s rajčatovozeleninovou omáčkou se sýrem, džus (A: 07) špagety s rajčatovozeleninovou omáčkou, džus (A: 01)
Pá 3.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z vaječné jíšky (A: 01,03,06,09) z vaječné jíšky (A: 03,06,09) z vaječné jíšky (A: 01,03,06,09) bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,09) pečená tilapie na kmíně, bulgur se zeleninou, čaj (A: 01,04) bratislavská vepřová kýta, bezlepkový knedlík, ovoce, čaj (A: 03,06,07,09) bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce, čaj (A: 01,03,06,09)
Po 6.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z červené čočky (A: 01,09) z červené čočky se zeleninou (A: 09) z červené čočky se zeleninou (A: 01,09) treska na bylinkách, bramborová kaše, salát, džus (A: 04,07) vepřová kýta po selsku, anglické fazolky, brambory, džus (A: 01) treska na bylinkách, bramborová kaše, salát, džus (A: 04,07) treska na bylinkách, brambory, salát, džus (A: 04)
Út 7.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	drůbková s nudlemi (A: 01,03,09) drůbková s bezlepkovými nudlemi (A: 09) drůbková s nudlemi (A: 01,03,09) táč s ovocem, čaj/kakao, ovoce (A: 01,03,06,07) krutí nudličky po indicku, rýže, čaj (A: 07) kynutý táč s ovocem bezlepkový, čaj/kakao, ovoce (A: 03,06,07) kynutý táč s rýž.nápojem a ovocem, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,06)
St 8.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kulajda (A: 01,03,06,07) kulajda (A: 03,06) kulajda (A: 03,06) hovězí kostky na divoko, bramborový knedlík, sirup (A: 01,03,07,09,10) penne se špenátovým pestem a parmezánem, dip, sirup (A: 01,07) hovězí maso dušené na kořenové zelenině, knedlík bezlepkový, sirup (A: 09) hovězí maso dušené na kořenové zelenině, knedlík, sirup (A: 01,03,09)
Čt 9.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	vločková (A: 01,09) rýžová s hráškem (A: 09) rýžová s hráškem (A: 01,09) vepřové maso v mrkvi, brambory, džus (A: 01) halušky se zelím a uzeným masem, džus (A: 01,12) vepřové maso v mrkvi, brambory, džus vepřové maso v mrkvi, brambory, džus (A: 01)
Pá 10.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	zeleninový vývar s dětskými tvary (A: 01,03,09) zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (A: 09) zeleninový vývar s jáhlovými vločkami (A: 09) masové kuličky v rajské omáčce, kolínka, ledový čaj (A: 01,03,06,07)

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	oběd 2 dieta BZL dieta BZML	bulgur s čočkou, quineou a zeleninou s balkánským sýrem, ledový čaj (A: 01,03,07,09) masové kuličky v rajské omáčce, bezlepkové těstoviny, ledový čaj (A: 03,06,07) masové kuličky v rajské omáčce, kolínka, ledový čaj (A: 01,03,06)
Po 13.3.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Út 14.3.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
St 15.3.	polévka pol. BZL pol. BZML dieta BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Čt 16.3.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Pá 17.3.	polévka pol. BZL pol. BZML	jarní prázdniny jarní prázdniny jarní prázdniny
Po 20.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s drobením (A: 01,03,06,09) zeleninová s pohankou (A: 09) zeleninová s pohankou (A: 01,09) mexický guláš, rýže, sýr, sirup (A: 01,03,07,09,10) mexický guláš, rýže, sýr, sirup (A: 07) mexický guláš, rýže, sirup (A: 01)
Út 21.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	s baby mrkví (A: 01) s baby mrkví s baby mrkví (A: 01) pečené kuře na zelí, bramborové špalíčky, džus (A: 01,03,06) vepřová játra po tyrolsku, brambory, džus (A: 01,03,07,09,10) pečené kuře na zelí, brambory, džus pečené kuře na zelí, brambory, džus
St 22.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	italská (A: 01,03,09) italská italská (A: 01,03) smažené rybí prsty, brambory s pažitkou, salát, čaj (A: 01,03,04,06,07) sýrová omáčka se šunkou a těstovinami, čaj (A: 07) pečené rybí filé, brambory s pažitkou, salát, čaj (A: 04,07) pečené rybí filé, brambory s pažitkou, salát, čaj (A: 04)
Čt 23.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninový vývar s kapáním (A: 09) zeleninový vývar s bezlepkovými nudlemi (A: 09) zeleninový vývar s nudlemi (A: 01,03,09) vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, čaj (A: 01,03,06) kynuté knedlíky s ovocem se skořicí a opraženou strouhankou, mléko/ čaj, ovoce (A: 01,03,06,07) vejce, čočka na kyselo, bezlepkový chléb, okurek, čaj (A: 03,06,12) vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, čaj (A: 01,03,06)
Pá 24.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	mrkvová se strouhánkem (A: 01,03,06,07,09) mrkvová s kukuřičnými vločkami (A: 03,06,09) mrkvová s kukuřičnými vločkami (A: 01,03,06,09) vepřová plec na houbách, bulgur, džus (A: 01,03,06,07,09,10) cizrna na zelenině s drcenými rajčaty, jasmínová rýže, džus (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023

	dieta BZL dieta BZML	vepřová plec na kmíně, bezlepkové těstoviny, džus vepřová plec na kmíně, těstoviny, džus (A: 01,03)
Po 27.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	pórková s jáhly (A: 01) pórková s jáhly pórková s jáhly čevabčiči s hořčicí, brambory, zeleninová oboha, mošt (A: 01,03,10) bretaňské fazole, chléb, mošt (A: 01) bezlepkové čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, mošt (A: 10) čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, mošt (A: 01)
Út 28.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hovězí vývar s játrovými nočky (A: 01,03,06,09) hovězí vývar s pohankovými vločkami (A: 09) hovězí vývar s pohankovými vločkami (A: 01,09) krupičná kaše s kakaem a máslem, kompot, čaj (A: 01,07) kuřecí řízek v pikantním těstíčku, brambory, salát, čaj (A: 01,03,06,07,09,10,11) přírodní kuřecí řízek, brambory, salát, čaj přírodní kuřecí řízek, brambory, salát, čaj
St 29.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z řapíkatého celeru (A: 01,07,09) z řapíkatého celeru (A: 09) z řapíkatého celeru (A: 09) krůtí prsa na ratatouille zelenině, rýže, sirup (A: 01) sýrový salát s ananasem, obloha, pečivo, sirup (A: 03,07,10) krůtí medailonky na kapiích, rýže, sirup krůtí medailonky na kapiích, rýže dušená (A: 01,09)
Čt 30.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	hrstková (A: 01,09) hrstková (A: 09) hrstková (A: 01,09) pikantní kotleta(s křenem a smetanou), brambory, kompot, džus (A: 07) přírodní kotleta na zelenině, brambory, kompot, džus přírodní kotleta na zelenině, brambory, kompot,džus
Pá 31.3.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	slepičí vývars nudlemi (A: 01,03,09) slepičí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09) slepičí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09) kuře na paprice, knedlík, sirup (A: 01,07) kuře na paprice, bezlepkový knedlík, sirup (A: 07) kuřecí paprikáš, bezmléčný knedlík, sirup (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejte	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku vyhrazena. V době nemoci jsou žáci povinni se z obědů odhlásit podle vnitřního řádu ŠJ.

Během jarních prázdnin jsou všichni strážníci z obědů odhlášeni,

Školní jídelna nebude v provozu, nevaří se-budou probíhat sanitární dny a čerpáme dovolenou.

Žáci ŠD jsou po písemném souhlasu rodičů přihlášení automaticky a ostatní

žáci I.stupně(zejména 4.a 5.třídy)se přihlašují sami a žáci II.stupně se přihlašují sami.

Roupcová

ředitelka ŠJ Laštůvkova 77

Jídelní lístek

od 01.03.2023 do 31.03.2023
