

Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 29.10.2021

Pá 1.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	bramborová s batáty (A: 01,09) bramborová s batáty (A: 09) bramborová s batáty (A: 01,09) srbské rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, salát, čaj se sirupem (A: 07) rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, salát, čaj (A: 07) rizoto s vepřovým masem, zeleninou, salát, čaj
Po 4.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	písmenková (A: 01,03,09) písmenková (A: 09) písmenková (A: 09) vepřové v kapustě, brambory, ovoce, sirup (A: 01) lasagne po milánsku se sýrem a šunkou, sirup, ovoce (A: 01,07) vepřové maso v kapustě, brambory, sirup, ovoce vepřové maso v kapustě, brambory, sirup, ovoce (A: 01)
Út 5.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	čočková (A: 01,09) čočková (A: 09) čočková (A: 01,09) krutí prsa na způsob flamendru, těstoviny, ovocný čaj (A: 01,03,07) pečené rybí filé na kmíně, opékané brambory, salát, ovocný čaj (A: 04) pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát, ovocný čaj (A: 04) pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát, ovocný čaj (A: 04)
St 6.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z řapíkatého celeru s kedlubnou (A: 01,07,09) z řapíkatého celeru s kedlubnou (A: 07,09) z řapíkatého celeru s kedlubnou (A: 01,09) pečené kuřecí stehýnko na medu a pomeranči, rýže, salát, sirup bramborák s cuketou a tofu, zeleninová obloha, sirup, salát (A: 01,12) pečené kuřecí stehýnko, rýže, salát, čaj se sirupem pečené kuřecí stehýnko, rýže, salát, čaj se sirupem
Čt 7.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	květáková s brokolicí (A: 01,03,07) květáková s brokolicí (A: 03,07) květáková s brokolicí (A: 01,03) čevabčiči s hořčicí-kečupem, brambory, zeleninová obloha, čaj se sirupem (A: 01,03,10) drůbeží játra na cibulce, rýže, čaj se sirupem (A: 01) čevabčiči brambory, zeleninová obloha, čaj se sirupem (A: 10) čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný se sirupem (A: 01)
Pá 8.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,09) zeleninová s bezlepkovými droždovými knedlíčky (A: 03,09) zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 03,09) segedinský vepřový guláš, knedlíky houskové, ovoce, čaj (A: 01,03,07,09,10) rýžový nákyp s ovocem, ovoce, čaj (A: 03,07) rýžový nákyp s ovocem, ovoce, čaj (A: 03,07) segedinský guláš, dietní bramborové knedlíky, ovoce, čaj (A: 01,12)
Po 11.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninová se strouhánkem (A: 01,03,07,09) zeleninová s bezlepkovým strouhánkem (A: 03,09) zeleninová se strouhánkem (A: 01,03,09) pečené rybí filé po italsku se sýrem, brambory, salát, čaj (A: 01,03,04,07,09,10,11) fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce, brambory, čaj (A: 01,03,07) pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát, čaj (A: 04) rybí filé pečené na kmíně, brambory, salát, čaj (A: 04)
Út 12.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1	boršč (A: 01,09) ruský boršč bezlepkový (A: 09) ruský boršč bez mléka (A: 01,09) kynutý táč s ovocem, mléko/čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 29.10.2021

	oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kuřecí ražniči na pánvi, brambory, sirup, ovoce bezlepkový kynutý táč s ovocem, mléko/čaj, ovoce (A: 03,07) dietní kynutý táč s ovocem , čaj, ovoce (A: 01,03)
St 13.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	hrstková (A: 01,09) z míchaných luštěnin (A: 09) z míchaných luštěnin (A: 01,09) přírodní kotleta na bylinkách, rýže, salát, čaj pečený losos na ledovém salátě, toustový chléb, sirup (A: 04) přírodní kotleta na bylinkách, rýže, salát, sirup přírodní kotleta na bylinkách, rýže, salát, sirup
Čt 14.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z jarní zeleniny (A: 01,07,09) z jarní zeleniny (A: 09) z jarní zeleniny (A: 09) holandský řízek, brambory, salát, čaj (A: 01,03,07) kovbojské fazole, chléb, čaj (A: 01,03,07,09,10) dietní mletý řízek, brambory, salát, ovocný čaj (A: 03,06) dietní mletý řízek, brambory, salát, ovocný čaj (A: 03,06)
Pá 15.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	mrkvová s kuskusem (A: 01) mrkvová s jáhly mrkvová s jáhly (A: 01) pečená krkovička, špenát, bramborové špalíky, džus (A: 01,03,07) středomořské bulgureto s mozzarellou a rajčaty, džus (A: 01) pečená krkovička, špenát, bezlepkové bramborové knedlíky, džus (A: 03,07,12) pečená krkovička, špenát, bramborové knedlíky, sirup (A: 01,12)
Po 18.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	dýňový krém s mrkví a krutony (A: 01,07,09) dýňová s mrkví (A: 07) dýňová s mrkví kuřecí prsa na kari s hráškem, rýže , salát, čaj (A: 01,03,07,09) špecle po uhlířsku (vejce,sýr, angl.sl.), salát, čaj (A: 01,03,07) kuřecí prsa na zelenině, rýže, salát, čaj kuřecí prsa na zelenině, rýže, salát,čaj
Út 19.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	kmínová s vejcem a bramborem (A: 01,03,09) kmínová s vejcem a bramborem (A: 03,09) kmínová s vejcem a bramborem (A: 01,03,09) hrachová kaše, uzené maso, okurek, chléb, musli tyčinka, sirup (A: 01) zeleninové vločkové placičky se sýrem, brambory, jogurtovo lilkový dip, sirup (A: 01,03,07) hrachová kaše, pečený vrabec, okurek, bezlepkový chléb, sirup (A: 12) hrachová kaše, pečený vrabec, okurek, chléb, sirup (A: 01)
St 20.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	francouzská s mletým masem (A: 01,03,07,09) zeleninová s bezlepkovými nudlemi a mletým masem (A: 03,09) francouzská s mletým masem (A: 01,03,09) vepřová pečeně frankfurtská, těstoviny, ovoce, džus (A: 01) sýrový salát, zeleninová obloha, pečivo, ovoce, džus (A: 01,03,07,10) vepřová pečeně frankfurtská s bezlepkovým párkem, bezlepkové těstoviny, ovoce, džus vepřová pečeně frankfurtská s bezlepkovým párkem, bezlepkové těstoviny, ovoce, džus (A: 01)
Čt 21.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2	zelňačka (A: 01) zelňačka zelňačka (A: 01) sekaná pečeně se sýrem, brambory, salát, kakao/čaj (A: 01,03,07) tvarohové knedlíky s ovocem sypané perníkem s máslem, kakao/čaj (A: 01,03,07)

Jídelní lístek

od 01.10.2021 do 29.10.2021

	dieta BZL dieta BZML	sekaná pečeně s bezlepkovou strouhankou se sýrem, brambory, salát, čaj (A: 03,07) sekaná pečeně dietní, brambory, salát, čaj (A: 01,03)
Pá 22.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	zeleninový vývar s vlasovými nudlemi (A: 01,03,09) zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 09) zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 09) hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, sirup (A: 01,07) králík na zelenině, brambory, sirup (A: 01,09,10) hovězí maso vařené, rajská omáčka, bezlepkový knedlík, sirup (A: 07,12) hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlíky, sirup (A: 01,12)
Po 25.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 oběd 2 dieta BZL dieta BZML	z rybího filé s krutony (A: 01,04,09) z rybího filé (A: 04,09) z rybího filé (A: 04,09) krupičná kaše s kakaem a máslem, ovoce, čaj (A: 01,07) tortilla s kuřecím masem a zeleninou, dresink, ovoce, čaj (A: 07) rýžová kaše s kakaem a máslem, ovoce, čaj (A: 07) tortilla s kuřecím masem a zeleninou, čaj, ovoce
Út 26.10.	polévka pol. BZL pol. BZML oběd 1 dieta BZL dieta BZML	kroupová (A: 01,09) zeleninová (A: 09) zeleninová (A: 01,09) tatranská kotleta (tomatový základ se zeleninou), brambory, sirup (A: 07) kotleta na rajčatech a kápii, brambory, sirup (A: 07) kotleta na rajčatech a kápii, brambory, sirup
St 27.10.	polévka pol. BZL pol. BZML	podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny
Čt 28.10.	polévka pol. BZL pol. BZML	Státní svátek Státní svátek Státní svátek
Pá 29.10.	polévka pol. BZL pol. BZML	podzimní prázdniny podzimní prázdniny podzimní prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Žáci ŠD jsou po písemném souhlasu přihlášení automaticky a ostatní

Žáci I.stupně(zejména 4.a 5.třídy)se přihlašují sami, pokud nejsou domluveni s paní Cibuliakovou.

Žáci II.stupně se přihlašují sami.

Během podzimních prázdnin jsou strávníci z obědů odhlášeni tzn.nestravný den.

Roupcová

ředitelka ŠJ Laštůvkova 77